

HINWEIS: alle ältere Bilder sind gelöscht worden um die Ladezeiten nicht zu lang werden zu lassen. Sie werden zu sehen sein unter ‚Bildergalerie‘.

11.43h:

Erste Tests durchgeführt, Verbindung OK, Spannung steigt!

Eduard und Holger Sigl beim Start.

12:42h:

Pünktlich zum Start: regen!! Mittlerweile scheint die Sonne, Eduard hat die ersten 6 km hinter sich in 5.30-er Tempo. Plan ist in 5.30 bis 6.00 loszulaufen, also er ist eher im schnelleren Bereich.

Eduard beim Start

13:57h:

Fast 2 Stunden sind vorbei – Eduard läuft im Einheitstempo seine Runden und belegt momentan Platz 7, in der Altersklasse Platz 1. Holger ist etwas schneller gestartet und liegt auf Platz 5. Eduards Traumziel ist die 200 km zu knacken, aber es ist noch viel zu früh um etwas venünftiges dazu sagen zu können...

Noch 22Stunden 35 Minuten!!

Der Versorgungsposten

14:45h:

Zwischenstand erste 10 Männer:

	<i>Name</i>	<i>KM</i>	<i>Letzter KM</i>
1.	Flottmann	32	4.43
2.	Baier	31	5.13
3.	Berndstrotmann	31	5.06
4.	Brehe	29	5.27
5.	Sigl	29	5.20
6.	Riedel	29	5.37
7.	Lemcke	28	5.21
8.	Tjarks	28	5.25
9.	Liegemann	28	6.43
10.	Raulf	28	5.51

Eduard geht es gut!

16:15h:

Bin gerade mit Eduard eine halbe Runde mitgelaufen, fühlt sich noch einigermaßen wohl und läuft seine Runden stur durch im gleichen Tempo. Seine Waden spürt er aber schon. Über einen Marathon hat er mittlerweile hinter sich, genau 44 km. Nur wenige laufen so ein gleiches Tempo.

Der Führende ist schon zurückgefallen von 4.40 auf 5.40 pro km, der 3er läuft mittlerweile auch über 6 Minuten. Eduard ist bei 5.35.

So langsam sieht man den Leuten an, was sie schon hinter sich haben...

Das Wetter ist unangenehm, hauptsächlich regnet es, Trockenperioden dauern nur kurz.

Zwischenstand:

<i>Name</i>	<i>KM</i>	<i>Letzter KM</i>
1. Flottmann	49	5.40
2. Berndstrotmann	47	5.13
3. Baier	47	6.02
4. Lemcke	45	5.13
5. Sigl	29	5.38
6. Brehe	29	5.50
7. Riedel	28	5.39
8. Tjarks	28	5.33
9. ?		
10. Greshake	42	5.53

16:58h:

Eduard hat gerade eine Viertelstunde Pause gemacht (geplant) und macht einen guten Eindruck auf mich. Es sind nur wenige im Feld schneller unterwegs als er im Moment. Für einen 24-Stundenlauf ist es aber immer noch sehr früh im Wettkampf, auch wenn er schon über 50km gelaufen ist!!

HINWEIS: Falls jemand Eduard aufmuntern, zureden, ... möchte, eine e-mail an sanders-verlag@vr-web.de und es wird ihn im Wettkampf erreichen!!

18:00h:

Danke für die Reaktionen, Harm, Karin, Robert (aus Bosnien!!!!), Uli, es kommt alles beim Ede an. Nach 5.50 Stunden hat er 60 km hinter sich und sieht aus meiner Sicht noch gut aus, soweit das geht nach 60km... Durch seine Pause bei 50 km fiel er zurück auf Platz 11, aber mittlerweile ist er schon wieder auf 9.

Zwischenstand (5.45h)

<i>Name</i>	<i>KM</i>	<i>Letzter KM</i>
1. Berndstrotmann	65	5.20
2. Lemcke	64	5.12
3. Flottmann		
4. Baier	62	5.48
5. Sigl	62	5.55
6. Brehe	60	6.07
7. Riedel	60	7.44
8. Leu	60	5.40
9. Tjarks	59	5.58
10. Greshake	59	6.34

Eduard nach 5.30h

18:55h:

Die gute Nachricht zuerst: seit 1,5 Stunden ist es trocken! Macht es auch für den Reporter angenehm. Muss ich mich nicht mehr ärgern über die Wettermeldungen aus Aurich. Jetzt das Bild des Tages:

Auf dem Massagetisch nach 7 Stunden.

Ein Wort zu Holger – er läuft und läuft und läuft Mittlerweile ist er auf Platz 4 vorgerückt und hat noch keine nennenswerte Pause gemacht. Jetzt scheint er es aber doch etwas schwerer zu haben... Hier ist er in Aktion:

Holger nach 6.15 Stunden

Die Strecke ist richtig nervtötend, eine langweilige 1KM-Runde. Einziger Vorteil: es gibt jede KM Verpflegung und die wird von den insgesamt 35 Teilnehmer richtig frequent benutzt.

Es gelten hier andere Gesetze als bei einem normalen Lauf – der Mann der ersten Stunden (Flottmann, Nomen est omen) liegt inzwischen auf Platz 10. Durch Massage, Essenspausen, etc. wird die Wertung öfters durcheinandergewirbelt. Das wird heute nacht wohl noch extremer der Fall sein.

HINWEIS: um das ganze nicht zu lang werden zu lassen, haben wir den Live-Ticker in mehreren Teilen aufgeteilt. Um zu wissen wie es weiter geht:

- *LGO home page neu laden*
- *Live-Ticker Teil 2 anklicken*