

24 Stunden Delmenhorst Live-Ticker Teil 4

12.23h:

Es ist vorbei – ich glaube, man muss dabei gewesen sein um einigermaßen zu verstehen was ein 24-Stundenlauf bedeutet. Emotionale Szenen am Schluss, man ist da wirklich zusammen durchgegangen.

Fazit für unsere Helden:

Eduard hatte nicht seinen besten Tag erwischt und hatte gestern schon Probleme mit Verletzungen. Viel Zeit brachte er auf dem Massagetisch durch und lang war nicht mehr als gehen möglich. Heute morgen hatte er nach dem 3Stunden-Schlaf 125KM und Magenproblemen und ich hatte nicht gedacht (und er selber auch nicht) dass er überhaupt wieder auf die Strecke geht. Bewundernswert wie er sich aufgerappelt hat, auch wenn er wusste, dass er seine Ziele nicht mehr ganz erreichen konnte. Am Ende ist er geflogen, KM 164 ging in 4.17 Minuten!!! Das war der schnellste Runde in den ganzen 24 Stunden von allen Teilnehmern.

Am Ende sprangen 165KM heraus und Gesamtplatz 12 und AK Platz 3 heraus.

Holger hat sich selber wohl am meisten überrascht. Er ist sehr, sehr konstant gelaufen, hat nur 4 Mal eine halbe Stunde Pause gemacht und hatte jederzeit die Sache im Griff. Dass dabei die Deutsche Meisterschaft im 24-KM Lauf in der AK M20 (die hier von M20 bis M35 geht) und der 3. Gesamtrang, hätte er sich sicher nicht träumen lassen. Pikantes Detail: Eduard musste ihn überreden überhaupt bei den Meisterschaften mitzumachen (und nicht beim zeitgleichen Volkslauf), da er befürchtete die Mindestdistanz von 150KM nicht zu schaffen.

In höchstem Masse Respekt für Beide!!!!

Um 13h die Siegerehrung – Bilder folgen